

# HEAVENLY ANNAPURNA BASE CAMP



“ครั้งหนึ่งในชีวิต”

**ABC TREK**

9 days 8 nights

ก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเอง  
ท่ามกลางอ้อมกอดหิมาลิย

เริ่มต้น!!

**21,900**

ก.ย.-พ.ย. 65 / มี.ค.-พ.ค. 66



**อันนาปุระเน เบส แคมป์ เทรค** หรือ **ABC TREK** เป็นเส้นทางเทรคที่เป็นที่นิยมมากอีกเส้นทางหนึ่งทางตอนเหนือของประเทศเนปาล โดยจุดสูงสุดของเทรคนี้มีความสูงถึง 4,130 เมตรจากระดับน้ำทะเล เส้นทางนี้มีธรรมชาติที่สวยงาม ทั้งทุ่งหญ้า นาข้าวแบบขั้นบันได ป่าเขา น้ำตก น้ำพุร้อน และยังมีเขาใจดีที่ยิ้มทักทายนักท่องเที่ยวอยู่ตลอดเส้นทางอีกด้วย

## DAY 1 กรุงเทพฯ - กาฐมาณฑุ - โปคารา

เดินทางจากประเทศไทยสู่ท่าอากาศยานนานาชาติตริภูวัน (Tribhuvan International Airport) เมืองกาฐมาณฑุ ประเทศเนปาล และนั่งรถยนต์ หรือบินภายในมายังสนามบินโปคารา (Pokhara Airport) ซึ่งเป็นสนามบินภายในของประเทศเนปาล คนขับรถจะรอต้อนรับและพาทุกท่านเดินทางไปยังโรงแรมเพื่อเช็คอินเข้าที่พัก

### การเดินทางจากเมืองกาฐมาณฑุ (Kathmandu) ไปเมืองโปคารา (Pokhara)

1. เครื่องบิน ไฟล์กานะนำ : สายการบิน Buddha Air 15.05 น. – 15.30 น.
2. รถยนต์ ใช้เวลา 5 ชั่วโมง

ที่พัก : Karuna , Hotel the coast , white himal , Tristar hotel or similar

อาหาร : ไม่มีบริการ



## DAY 2 โพลคารา (820 เมตร) – คอมรอง ดานดา (2,100 เมตร)

ไกด์ท้องถิ่นและคนขับรถ รอรับทุกท่านจากโรงแรมที่พักและนำทุกท่านขึ้นรถจี๊ปเดินทางสู่หมู่บ้านนายาพูล ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของการพิชิต ABC ในครั้งนี้ เมื่อถึงจุดหมาย เดินขึ้นเขาผ่านหมู่บ้านกานดรุค (Ghandruk village) ที่ขึ้นชื่อเรื่องนาขั้นบันไดอันสวยงาม ใต้ความชื้นขึ้นไปเรื่อยๆ จนถึงหมู่บ้านคอมรอง ดานดา (Komrong Danda) เพื่อพักค้างคืน

อาหาร : เช้า / กลางวัน / เย็น



## DAY 3 คอมรอง ดานดา – ชอมรอง – ซินูวา (2,360 เมตร)

แผนการเดินทางในวันนี้คือจากหมู่บ้านกานดรุคไปยังหมู่บ้านซินูวา (Sinuwa) โดยจะใช้เวลาประมาณ 6-7 ชั่วโมง ตลอดเส้นทางจะสลับระหว่างการเดินขึ้นๆลงๆ เป็นระยะๆ ข้ามสะพาน เพลิดเพลินกับบรรยากาศความสงบร่มรื่น ผ่านหมู่บ้านชอมรอง (Chomrong) หากเป็นวันที่อากาศแจ่มใส ท่านจะมีโอกาสได้เห็นวิวของเทือกเขาจากมุมนี้อีกด้วย เดินต่อไปจนกระทั่งถึงหมู่บ้านซินูวาเพื่อพักค้างคืน

อาหาร : เช้า / กลางวัน / เย็น





## DAY 4 ชีบุวา – ดิวราลี (3,230 เมตร)



เส้นทางในวันนี้จะเป็นลักษณะการเดินทางราบบริเวณไหล่เขาสลับกับทางขึ้นและลง แวะพักระหว่างทางแถวโดวาน (Dovan) จากนั้นเดินต่อไปยังหมู่บ้านดิวราลี (Deurali) เส้นทางนี้จะค่อนข้างอันตราย ต้องใช้ความระมัดระวังสูงในการเดินอย่างมาก พักค้างคืนที่ดิวราลี

อาหาร : เช้า / กลางวัน / เย็น

## DAY 5 ดิวราลี – MBC (3,700 เมตร)– ABC (4,130 เมตร)

ตื่นแต่เช้าตรู่ เพื่อเตรียมตัวและร่างกายให้พร้อมสำหรับการพิชิต ABC ในวันนี้ จัดเตรียมสัมภาระไปเฉพาะของที่จำเป็นสำหรับการปีนเท่านั้น เนื่องจากเส้นทางที่ขึ้นไปค่อนข้างอันตราย ฉะนั้นนักปีนเขาทุกท่านต้องเกาะกลุ่มกันเดิน ไม่รีบร้อน หากเหนื่อยต้องพักทันที แต่อย่าอยู่เฉยๆ นานเกินไป จะทำให้ร่างกายหนาวเกิน ท่านสามารถแวะพักชั่วคราวได้ที่ MBC จากนั้นเดินต่อขึ้นไปยัง ABC บริเวณด้านบนอากาศจะเบาบางเป็นอย่างมาก การเดินจะช้าลงเรื่อยๆ จนกระทั่งถึงจุดปลายปลายทางที่เป็นไฮไลต์ของโปรแกรมนี้ อันนาปุระเนเบสแคมป์ (ABC) โดยส่วนมากจะใช้เวลาเดินทั้งหมดไม่เกิน 8 ชั่วโมง

ที่นี่ทุกท่านจะได้ชมวิวดูสุดแสนตระการตาของยอดเขาอันนาปุระเน และยอดเขามัจจวาปุเชเร หรือที่รู้จักกันในชื่อของยอดเขาหางปลา และยอดเขาอื่นๆที่รายล้อมประกอบเป็นฉากหลังอันน่าตะลึงที่พร้อมให้ทุกท่านได้ชมโฉมแบบพาโนรามา 360 องศา

อาหาร : เช้า / กลางวัน / เย็น



## DAY 6 ABC – โดวาน – แอมบู (2,310 เมตร)

หลังจากพักร่างกายจากความเหนื่อยล้าเมื่อวานมาแล้ว วันนี้ท่านจะได้ชื่นชมความสวยงามของขุนเขาในช่วงเช้าอย่างเต็มที่ เก็บภาพความประทับใจ ก่อนเตรียมตัวกลับลงมายังโดวาน และแอมบู ระหว่างทางพักทานอาหารและดื่มชา พักค้างคืนที่แอมบู

อาหาร : เช้า / กลางวัน / เย็น



## DAY 7 แอมบู – จินนุ ดานดา (1,565 เมตร)

ออกเดินทางจากหมู่บ้านแอมบู ไปยังหมู่บ้านชินูวา จากนั้นมุ่งหน้าสู่หมู่บ้านชอมรอง โดยการเดินขึ้นบันไดหินสูงชัน พักเบรกสั้นๆที่จินนุ แล้วข้ามสะพานแขวนที่ใหญ่และยาวที่สุดของที่นี่ เพลิดเพลินไปกับบรรยากาศสบายๆรอบด้าน เมื่อถึงที่จินนุดานดา ก็ได้เวลาสำหรับการเปลี่ยนเสื้อผ้าเตรียมตัวลงแช่น้ำพุร้อนผ่อนคลายกล้ามเนื้อจากความเหน็ดเหนื่อยทั้งวัน

อาหาร : เช้า / กลางวัน / เย็น

## DAY 8 จินนุ ดานดา – คิวมี (1,300 เมตร) – โฟคารา – กาฐมาณฑุ

วันสุดท้ายของการเดินทางก็มาถึง หลังรับประทานอาหารเช้าเรียบร้อยแล้ว นำทุกท่านเดินไปยังคิวมี (Kyumi) ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง จากนั้นคนขับรถจะขับรถพาท่านเดินทางไปยังสนามบินโฟคารา เพื่อเดินทางต่อไปยังเมืองกาฐมาณฑุ

## การเดินทางจากเมืองโพคารา (Pokhara) ไปเมืองกาฐมาณฑุ (Kathmandu)

1. เครื่องบิน ไฟลท์แนะนำ : สายการบิน Buddha Air 15.30 – 15.55 น.
2. รถยนต์ ใช้เวลา 5 ชั่วโมง

ที่พัก : Hotel The Sacred Valley Home หรือเทียบเท่า

อาหาร : เช้า, กลางวัน

## DAY 9 กาฐมาณฑุ – กรุงเทพฯ

หลังรับประทานอาหารเช้า คนขับพาท่านออกเดินทางสู่ท่าอากาศยานนานาชาติตริภูวัน (Tribhuvan International Airport) ซึ่งตั้งอยู่ที่เมืองกาฐมาณฑุ และเดินทางกลับประเทศไทยโดยสวัสดิภาพ

อาหาร : เช้า



### อัตราดังกล่าวรวม

- เทรคกิ้งไกด์ชำนาญการ 1 ท่าน (พูดภาษาอังกฤษ)
- มื้ออาหารตามที่ระบุในโปรแกรม
- ที่พักตลอดการเดินทาง
- ใบอนุญาตในการเทรคกิ้ง (ACAP)
- ใบข้อมูลผู้เดินทางสำหรับการเดินเทรคกิ้ง (TIMS card)
- ลูกหาบ 1 ท่าน ต่อผู้เดินทาง 2 คน
- ค่ารถรับ-ส่ง
- ฤงนอน ไม้เท้าเดินป่าและมีคัพช่าเชื้อสำหรับน้ำดื่ม
- รัญพิชชอดแท่งและนมขบเคี้ยวที่ให้พลังงาน
- ประกันการเดินทาง

### อัตราดังกล่าวไม่รวม

- อุปกรณ์ส่วนตัวสำหรับการเดินเขา
- ทิปไกด์สำหรับไกด์และลูกหาบ
- เครื่องดื่มอื่นๆ เช่น เหล้ารัม วิสกี้
- น้ำอุ่น วยาพยาบาลและค่าใช้จ่ายสำหรับการชาร์จกล้องและโทรศัพท์
- น้ำดื่ม
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่ไม่ได้ระบุในโปรแกรม

### OPTION A

(อัตรานี้ไม่รวมค่ายานพาหนะเดินทางไปกลับระหว่างเมืองกาซุมานทุและเมืองโพคารา และค่าที่พักในวันที่ 1 และ 8)

PACKAGES NAME	Nights	1 pax	2-4 pax	5-8 pax	9-10 pax
HEAVENLY ABC TREK	9D / 8N	27,700.-	25,200.-	22,300.-	21,900.-

### OPTION B

(อัตรานี้รวมค่าที่พักในวันที่ 1 และ 8  
ไม่รวมค่ายานพาหนะเดินทางไปกลับระหว่างเมืองกาซุมานทุและเมืองโพคารา)

PACKAGES NAME	Nights	1 pax	2-4 pax	5-8 pax	9-10 pax
HEAVENLY ABC TREK	9D / 8N	33,400.-	27,000.-	24,800.-	24,400.-

### OPTION C

อัตรานี้รวมค่ายานพาหนะเดินทางไปกลับระหว่างเมืองกาซุมานทุและเมืองโพคารา (ตัวเครื่องบินภายใน 1 ชม และ รถยนต์ส่วนตัว 1 ชม) และ ค่าที่พักในวันที่ 1 และ 8

PACKAGES NAME	Nights	1 pax	2-4 pax	5-8 pax	9-10 pax
HEAVENLY ABC TREK	9D / 8N	42,800.-	33,500.-	28,300.-	27,900.-





## เงื่อนไขการจอง / การยกเลิก

### การจอง หรือสำรองที่นั่ง

- กรุณาจองล่วงหน้าอย่างน้อย 30 วันก่อนการเดินทางและกรุณาเตรียม**เงินมัดจำ 50%** (ที่นั่งจะยืนยันเมื่อได้รับเงินมัดจำแล้วเท่านั้น)
- หากไม่ชำระส่วนที่เหลือก่อนวันเดินทางตามที่กำหนด ที่พักและกิจกรรมที่ได้ทำการจองอาจถูกยกเลิกได้
- ทางเราสามารถช่วยเหลือการซื้อตั๋วเครื่องบินได้โดยเป็นราคาจากทางเว็บไซต์ของสายการบินโดยตรง ซึ่งราคาสามารถปรับเปลี่ยนได้ตลอดเวลาในแต่ละครั้งของการตรวจสอบราคา ดังนั้นทางเราจึงแนะนำให้ชำระทันทีหลังจากได้ราคาที่พึงพอใจ
- การจองห้องพักรวมขึ้นอยู่กับห้องว่าง ณ วันที่ยืนยันการจอง
- การสำรองห้องที่สมบูรณ์จะต้องมีการชำระเงินบางส่วนหรือทั้งหมดก่อน หากยังไม่มีชำระเงินจะไม่สามารถทำจองได้
- ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาของห้องพักทุกประเภท โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

### การยกเลิก

- **แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง 45 วัน** คืนค่าใช้จ่ายทั้งหมด
- **แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง 30-44 วัน** เก็บค่าใช้จ่ายท่านละ 50%
- **แจ้งยกเลิกน้อยกว่า 30 วัน** ก่อนเดินทางทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เก็บค่าใช้จ่ายทั้งหมด
- สำหรับผู้โดยสารที่ไม่ได้ถือหนังสือเดินทางไทย และทางบริษัทฯเป็นผู้ยื่นวีซ่าให้ เมื่อผลวีซ่าผ่านแล้วมีการยกเลิกการเดินทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำทั้งหมด
- บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าใช้จ่ายทั้งหมดกรณีท่านยกเลิกการเดินทางและมีผลทำให้คณะเดินทางไม่ครบตามจำนวนที่บริษัทฯกำหนดไว้ (10ท่านขึ้นไป) เนื่องจากเกิดความเสียหายต่อทางบริษัทและผู้เดินทางอื่นที่เดินทางในคณะเดียวกันบริษัทต้องนำไปชำระค่าเสียหายต่างๆที่เกิดจากการยกเลิกของท่าน
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ซึ่งจะต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลรับรองบริษัทฯจะพิจารณาเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไปแต่ทั้งนี้ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถเรียกคืนได้ เช่นค่าตั๋วเครื่องบิน ค่าห้อง ค่าธรรมเนียมวีซ่าตามที่สถานทูตฯ เรียกเก็บ และค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกิดขึ้นตามจริง ในกรณีที่ไม่สามารถเดินทางได้
- กรณีผู้เดินทางไม่สามารถเข้า-ออกเมืองได้ เนื่องจากเอกสารปลอมหรือการห้ามของเจ้าหน้าที่ไม่ว่าเหตุผลใดๆ ก็ตามทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการ ไม่คืนค่าทัวร์ทั้งหมด



### บริษัท ทราเวลซีด จำกัด

105/12 หมู่ 4 ถนนราชพฤกษ์ ตำบลบางรักน้อย  
อำเภอเมือง จ.นนทบุรี 11000

สอบถามข้อมูลโปรแกรมทัวร์ โทร. **02-108-7900**

Email : [contact@travelzeed.com](mailto:contact@travelzeed.com)

[www.travelzeed.com](http://www.travelzeed.com)

ททท.เลขที่ 11/08038



@travelzeed